

PLANNING VBSB 2019

JOURS HORAIRES	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
9H00-10H00	INSCRIPTION Service enfance jeunesse Dépôt de dossier Paiement	Marche Aquatique Lac des Girardes		Marche Nordique Lieux proche de Bollène Programme fourni	9H15-10h15 Stretching ASB 5 Maison des générations
10H00-11H00					10H30-11h30 Qi-Gong Maison des générations
11H00-12H00					
12h15-13h15	Parcours training Exterieur jardin du lez Gymnase Curie si intempérie	Gym tonic Maison des génération	Parcours training Exterieur jardin du lez Gymnase Curie si intempérie		
14h-15h	Qi-Gong Maison des générations	Gym Ballon ASB2 Maison des générations	14H30-15H30 Gym D'entretien ASB 3 St Blaise		
15h15-16h15	Gym Cardio ASB 1 l'oustau de l'amista Bollene ecluse	Initiation Roller adulte gymnase curie	16H00-17H00 Gym d'entretien ASB 4 Maison des Génération		
18h-20h30	Roller Hockey Gymnase Curie				18H00-19H00 Initiation Escrime Salle annexe Fontsec
20h-21h30			Multisports Gymnase du Lycée Lucie Aubrac		